

**Vrolijk, fit en veilig
blijven fietsen?**



Wil je lang gezond en veilig blijven doortrappen?

Door te fietsen blijf je langer gezond, sociaal en zelfredzaam.

Je fietst graag en wilt ook door blijven fietsen, maar op de fiets ben je ook kwetsbaar in het verkeer. Doortrappen motiveert en inspireert je om zo lang mogelijk veilig te blijven fietsen.

Meld je aan voor de Doortrapdag Donderdag 25 mei 2023

Van 9:45 tot 15:00 uur

Inloop vanaf 9.30

Locatie: Dorpshuis de Vroone

C.D Vereekestraat 74, Kapelle

Deelname is gratis inclusief lunch

Ben je 50 jaar of ouder en inwoner van gemeente Kapelle?
Kom dan op je eigen fiets of E-bike en doe mee aan theorie, praktijk
en aansluitend een fietstocht.

Aanmelden kan tot 16 mei via: www.kapelleleeft.nl/nieuws/doortrapdag,
via fysio Kapelle of het Buurteam van gemeente Kapelle
Meer informatie: f.hoekstra@kapelle.nl of 06 29666157

Deze doortrapdag wordt mede mogelijk gemaakt door:

